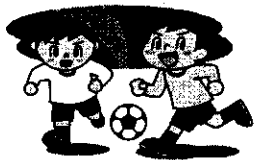




※ 10月16日～22日まで17時30分給食です。
 ※ 献立は材料・調理の都合で変更することがあります。
 長浜北星高等学校（定時制） R7.10

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
秋を楽しむお月見の行事  昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦（旧暦）で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を觀賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里いもが収穫されることから、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。		1 もち麦ご飯 白菜回鍋肉 大学芋 豆苗としいたけのスープ 牛乳 908 kcal	2 ご飯 チキン南蛮 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 牛乳 907 kcal	3 コッペパン ミートオムレツ きのこのサラダ キャベツのクリームスープ ジョア 815 kcal
6 ご飯 うさぎ型ハンバーグ マカロニサラダ さといものみそ汁 お月見大福 牛乳 953 kcal	7 ご飯 鮭の塩麴焼き 卵の花炒り煮 豚汁 牛乳 813 kcal	8 ご飯 近江牛すき焼き風煮 キャベツと青菜のおかか和え 大根のみそ汁 牛乳 815 kcal	9 きのかカレー 白菜のサラダ 福神漬 牛乳 820 kcal	10 食パン チキンカツ 卵サラダ 野菜スープ 牛乳 896 kcal
13 スポーツの日 	14 ご飯 マーボー豆腐 チンゲン菜のナムル わかめスープ 牛乳 697 kcal	15 もち麦ご飯 白身魚のピザ風焼き きんぴら大根 なめこのみそ汁 牛乳 755 kcal	16 ご飯 豚肉のキムチ炒め いんげんのごま和え えのきの豆乳みそ汁 牛乳 727 kcal	17 焼きそばパン フライドポテト 中華コンスープ ヨーグルト 牛乳 893 kcal
20 かに玉スープ丼 春巻き キャベツのマヨネーズサラダ 牛乳 839 kcal	21 ご飯 白身魚のフライ 大根と豚肉の甘辛煮 麩のみそ汁 牛乳 750 kcal	22 ゆかりご飯 醤油ラーメン シューマイ ジョア 824 kcal	23 ご飯 鶏のハニーレモン焼き ほうれん草と厚揚げのとろみ煮 もやしのみそ汁 牛乳 871 kcal	24 コッペパン おからの洋風卵焼き にんじんシリシリ クリームシチュー 牛乳 853 kcal
27 ご飯 ポークチャップ きゅうりのごま酢和え 白ねぎのみそ汁 牛乳 779 kcal	28 ご飯 鶏つくね焼き じゃがいものごまみそ和え たまねぎのみそ汁 牛乳 886 kcal	29 もち麦ご飯 エビマヨネーズ れんこんのナムル 中華スープ 牛乳 862 kcal	30 ご飯 さばのみそ煮 白菜のおかか和え けんちん汁 牛乳 867 kcal	31 ご飯 かぼちゃのひき肉フライ ごぼうときゅうりのサラダ キャベツのみそ汁 パンプキンババロア 牛乳 792 kcal

