



4月

*4/9～11日までは17時30分給食です。
 *4/21～25日までは18時給食です。
 *献立は材料・調理の都合で変更することがあります。
 長浜北星高等学校（定時制）R7.4

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
入学・進級おめでとう ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。 8 入学式				
		9 もち麦ご飯 ハンバーグ ブロッコリーサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 お祝いクレープ 牛乳 938 kcal	10 ご飯 鮭の塩麴焼き きんぴら大根 じゃがいものみそ汁 のりの佃煮 牛乳 771 kcal	11 きな粉あげパン エビグラタン 春野菜のスープ 牛乳 869 kcal
14 ご飯 豚肉のカレー炒め 高野豆腐の含め煮 えのきの豆乳みそ汁 牛乳 772 kcal	15 ご飯 すき焼き風煮 山芋のおかか和え 大根のみそ汁 牛乳 784 kcal	16 もち麦ご飯 白身魚のピザ風焼き ポテトサラダ たまねぎのみそ汁 牛乳 805 kcal	17 華やかご飯 きつねうどん ちくわの磯辺揚げ キャベツの彩り和え 牛乳 983 kcal	18 食パン ミートオムレツ キャベツのマヨネーズサラダ 春雨スープ ジョア 782 kcal
21 ご飯 かぼちゃのひき肉フライ 野菜のごま和え 白ねぎのみそ汁 牛乳 740 kcal	22 ご飯 さばの生姜煮 きゅうりと油揚げの甘酢和え 豚汁 牛乳 883 kcal	23 カレーライス 春雨の酢の物 福神漬 牛乳 912 kcal	24 ご飯 鶏肉のハニーレモン焼き 卵サラダ キャベツのみそ汁 牛乳 859 kcal	25 ツナサンドパン 彩り野菜の卵焼き コーンポータージュース アシドミルク 764 kcal
28 中華丼 シューマイ 中華わかめサラダ ヨーグルト 牛乳 774 kcal	29 昭和の日	30 もち麦ご飯 鶏肉のから揚げ ハムとピーマンの酢の物 なめこのみそ汁 牛乳 897 kcal	食べもののえいようを知ろう！ きいろ 体の熱や力を作り、エネルギーのもとになる あか 血や筋肉、骨など、体を作るもとになる みどり 体の調子を整えるもとになる	

給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

