

ほけんだより 4月

長浜北星高校
定時制
2025.4

入学・進級おめでとうございます！「ほけんだより」を通して、皆さんが元気に過ごせるように、こころと体の両面からサポートしていきます。今年度もどうぞよろしくお願いします！



健康診断が始まります！

- 身体測定
日時: 4月10日(木) (1年生/身長・体重)
4月11日(金) (全員)
- 心電図・X線検査
日時: 4月11日(金) (1年生)
場所: 啓朋会館
- 検尿
日時: 4月22日(火)・23日(水) (全員)



めがね・コンタクトレンズを
使っている人は
忘れずに！

こんなとき、気軽に利用してください！

保健室の機能と役割について



ケガをしたとき
救急処置してもらえます



臭いが悪いとき
一時的に休養できる



健康について
知りたいとき



悩みがあるとき
相談できる

⚠️ 内服薬・湿布の使用はできません。必要な薬は各自で持参してください。



なぜ健康診断をする？ なぜ大切？

健康診断は「法律で定められた学校行事」

学校保健安全法(第13条)では『学校においては、毎学期定期に、児童生徒等に(通信による教育を受ける学生を除く。)の健康診断を行わなければならない』とあります。健康診断は、法律で実施が義務づけられている学校行事なのです。

大切な理由…健康診断の主な目的を知ろう

- 体の発育や発達の様子、健康状態を調べる
- 病気や異常を早期に発見して、早期治療につなげる
- 自分の体のことを知り、関心をもつきっかけになる
- より健康になるための課題(健康目標)に取り組む

健康は、私たちが生きていく上で欠かせないもののひとつ。学校での健康診断は、みなさんの「いま」の健康をチェックするとともに、将来にわたって健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあるのです。



学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払い1,500円)以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

定時制保健室は、定時制教材室の一角にあります。普段は職員室にいますので、どんなに小さな事でも、遠慮せず、気軽に会いに来てくださいね！

保健室は「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。皆さんが元気に学校生活を送れるように、保健室からサポートします。

休養は**原則！時間がルール**です。ルールを守って利用してくださいね。

