

9月

*11日～13日は17時30分給食です。
*献立は材料・調理の都合で変更することがあります。
長浜北星高等学校(定時制) R6.9

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
2 始業式	3 ご飯 たまねぎのみそ汁 八宝菜 かぼちゃの煮物 牛乳	4 もち麦ご飯 豆腐とわかめのみそ汁 野菜のツナ炒め きんぴら大根 牛乳	5 ご飯 きのこのみそ汁 肉じゃが ほうれん草の彩り和え 牛乳	6 きなこ揚げパン さつまいものスープ なすのミートグラタン 牛乳
	829 kcal	690 kcal	784 kcal	944 kcal
9 ご飯 じゃがいものみそ汁 豚肉と小松菜の生姜焼き チンゲンサイのナムル 牛乳	10 ご飯 わかめのみそ汁 鮭のレモン漬け 野菜のごま和え 牛乳	11 もち麦ご飯 麴のみそ汁 厚揚げのごまみそ煮 もやしのカレー炒め 牛乳	12 ご飯 さつまいものみそ汁 さばのみそ煮 キャベツと青菜のおかか和え 牛乳	13 体育祭 きのこカレー 卵サラダ 福神漬 牛乳
709 kcal	806 kcal	742 kcal	722 kcal	900 kcal
16 敬老の日 	17 ご飯 豚汁 いかと里芋の煮物 いんげんのごま和え お月見大福 牛乳	18 もち麦ご飯 春雨スープ ハムカツ キャベツのマヨネーズサラダ 牛乳	19 ご飯 コーンポタージュスープ 彩り野菜の卵焼き きのこサラダ 牛乳	20 ウィンナーパンケーキ クリームシチュー フルーツゼリー 牛乳
	806 kcal 十五夜	847 kcal	789 kcal	796 kcal
23 秋分の日 振替休日	24 さつまいもご飯 豆腐のすまし汁 ししゃものフライ 春雨の酢の物 牛乳	25 もち麦ご飯 けんちん汁 鶏のピリ辛焼き じゃがいものごまみそ和え 牛乳	26 ご飯 大根のみそ汁 えびと青梗菜の炒め物 きゅうりと油揚げの甘酢和え 牛乳	27 ご飯 里芋のみそ汁 鶏肉となすのチリソース炒め 高野豆腐の含め煮 牛乳
	841 kcal	875 kcal	858 kcal	804 kcal
30 食パン 野菜スープ 焼き栗コロッケ マカロニサラダ 牛乳	食中毒は予防が肝心です 食中毒は、食べたものが原因で、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状が出ることです。細菌やウイルス、寄生虫といった微生物のほか、自然毒、化学物質など原因はさまざまです。食中毒の中には、人から人へと感染するものや、重症化して命に関わるものもありますので、日ごろから予防に努めましょう。 食中毒予防の三原則…つけない・増やさない・やっつける ノロウイルス食中毒予防の四原則…持ち込まない・つけない・やっつける・ひろげない 食中毒や感染症の予防には、しっかり手を洗うことが基本です！			
897 kcal				