



6月



12日は17時30分～給食です。
献立は材料・調理の都合で変更することがあります。
長浜北星高等学校（定時制） R6.6

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 ご飯 けんちん汁 ピーマンとなすの辛味噌炒め たこときゅうりの酢の物 牛乳 734 kcal	4 ご飯 大根の味噌汁 さばの味噌煮 青菜の塩炒め 牛乳 834 kcal	5 もち麦ご飯 きぬさやの味噌汁 ポークケチャップ キャベツと青菜の ピーナッツ和え 牛乳 739 kcal	6 鶏ごぼうの炊き込みご飯 白菜の味噌汁 ちくわの磯辺揚げ 卵サラダ 牛乳 950 kcal	7 ウインナードック 春雨スープ フライドポテト 牛乳 778 kcal
10 ご飯 きのこの味噌汁 わかさぎの天ぷら ひじきとさつまいもの煮物 牛乳 709 kcal	11 シーフードカレー ベーコンレタスサラダ 福神漬 牛乳 845 kcal	12 もち麦ご飯 中華スープ 酢豚 チンゲン菜のナムル 牛乳 859 kcal	13 ご飯 鶏だんご汁 筑前煮 もやしのからし和え 牛乳 750 kcal	14 枝豆とコーンの チーズパンケーキ 野菜スープ ナポリタン さくらんぼゼリー 牛乳 743 kcal
17 かに玉スープ丼 山芋のおかか和え フルーツヨーグルト 牛乳 789 kcal	18 ご飯 たまごの味噌汁 揚げ出し豆腐のあんかけ 小松菜のじゃこ和え 味かつお 牛乳 713 kcal	19 もち麦ご飯 豆乳の具だくさん味噌汁 白身魚のピザ風焼き じゃがいもの煮物 牛乳 799 kcal	20 ご飯 どさんこ汁 なすとささみのごまだれかけ きんぴら大根 牛乳 752 kcal	21 食パン ポタージュスープ おからの洋風卵焼き 野菜のフレンチサラダ 牛乳 888 kcal
24 ご飯 かぼちゃといんげんの味噌汁 あじのみぞれかけおろし煮 冬瓜のそぼろ煮 牛乳 804 kcal	25 わかめご飯 醤油ラーメン 蒸しシューマイ 牛乳 830 kcal	26 もち麦ご飯 小松菜の味噌汁 すき焼き風煮 きゅうりと油揚げの甘酢和え 牛乳 771 kcal	27 ご飯 豆もやしの味噌汁 タンドリーチキン 水菜のサラダ 牛乳 804 kcal	28 食パン キャベツのクリームスープ ハンバーグ 野菜サラダ 牛乳 899 kcal

あんぜん きゅうしよく た

安全に美味しく給食を食べるために

食べることはごく当たり前のことで、「噛んで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よく噛まずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全に美味しく食べるために右記のことに気を付けましょう。

た ひつよう しょくひん

食べるときに注意が必要な食品

球形のもの・つるつるしたもの

ミニトマト ぶどう さくらんぼ うすらの卵

粘着性が高いもの・だ液を吸うもの

ごはん もち パン さつまいも