




# 4月

\*4/9~11日までは17時30分給食です。  
 \*4/22~26日までは18時給食です。  
 \*献立は材料・調理の都合で変更することがあります。

長浜北星高等学校(定時制)R6.4

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8 入学式 	9 ご飯 えのき茸の豆乳味噌汁 丁字麩の干草焼き 大豆の磯煮 お祝いデザート 牛乳 826kcal	10 もち麦ご飯 きぬさやの味噌汁 さばの生姜煮 小松菜と舞茸炒め 牛乳 808kcal	11 ご飯 豆腐と玉葱の味噌汁 春きゃべつの炒め物 かぼちゃのそぼろ煮 牛乳 830kcal	12 あげぱん(砂糖) ポトフ ブロccoliと 豆腐のごま炒め 牛乳 835kcal
15 ご飯 かぼちゃの味噌汁 鮭のチーズフライ 豆もやしと青菜の和え物 牛乳 760kcal	16 ご飯 白菜の味噌汁 厚揚げのごま味噌煮 ポテトサラダ 牛乳 750kcal	17 もち麦ご飯 大根の味噌汁 豚肉とスナップ えんどうの甘辛炒め ひじきの煮物 牛乳 773kcal	18 チキンカレー 野菜のフレンチサラダ 福神漬 牛乳 914kcal	19 食パン レタスと卵のスープ なすの和風ポロネーゼ 牛乳 901kcal
22 中華丼ぶり 春雨の酢の物 ごま団子 牛乳 887kcal	23 ご飯 すまし汁 牛肉とアスパラの炒め物 ぶきの五目煮 牛乳 734kcal	24 もち麦ご飯 じゃが芋の味噌汁 かき揚げ きゃべつの甘酢和え 牛乳 791kcal	25 ご飯 きのこの味噌汁 鶏のハニーレモン焼き マッシュポテト 牛乳 820kcal	26 コッペパン コーンポタージュスープ ミートオムレツ ハムと大根のサラダ 牛乳 791kcal
29 昭和の日 	30 ご飯 あさりの味噌汁 かれのいのバター醤油煮 おからサラダ 牛乳 826kcal			

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。  
 4月は新しい生活への期待に胸膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べることが大切です。今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んで参ります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。