

ほけんだより4月

長浜北星高校
定時制
2024. 4

入学・進級おめでとうございます！今日から新しい生活が始まります。これからの学校生活、何をするにも「健康であること」が基盤になってきます。ほけんだよりを通して、自分の健康について、考えるきっかけになると嬉しいです。

健康診断が始まります！！

● 身体測定

日時: 4月11日(木)
対象: 全員

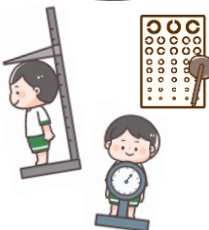
● 心電図・X線検査

日時: 4月12日(金)
対象: 1年生
場所: 啓朋会館

● 検尿

日時: 4月16日(火)・17日(水)
対象: 全員

めがね
眼鏡・コンタクトを
つか
使っている人は
忘れずに！！



保健室はこんなときに来てください



けがをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

保健室ではこんなことはできません！

× 内服薬・湿布の使用



× 長時間の休養

休養は
原則1時間



令和6年4月診療分～

子ども医療費助成が拡充されます！

対象
高校生世代(18歳となる年度の末日まで)

対象とならない
○18歳になった年度以降に在籍する高校生(4年生、過年度生など)
○県外から通学している高校生

◆医療費助成制度を利用した場合の給付額
例) 窓口負担500円の場合
⇒ 自己負担額500円+総医療費の1割

要注意！
居住する市町によって自己負担額が異なります！

学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
を利用できます



経医療費5,000円以上が対象です。
受診した月から2年間請求を行わなかった場合は時効となります。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

保健室の
後藤 紀咲 です



定時制保健室は、定時制教室の一角にあります。普段は職員室にいるので、どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に会いに来てくださいね！

保健室は「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。皆さんが元気に学校生活を送れるように、保健室からサポートします。1年間よろしくお祈りします！