



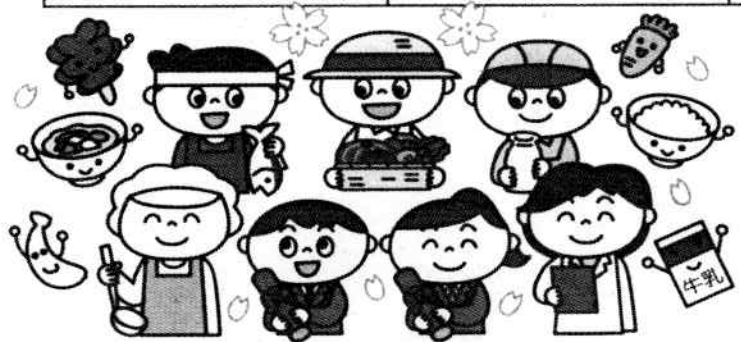


3月

* 3月は全て17:30給食
 * 献立は材料・調理の都合で変更する場合があります。
 長浜北星高等学校(定時制) R6.3

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="font-size: small;">せきゅうしよく</p> <h2 style="margin: 0;">給食から、どんなことを学びましたか？</h2> <p style="font-size: small;">まなぶ</p> </div> 				<p>1 卒業式</p> 
<p>4 ご飯</p> <p>小松菜の味噌汁 とんかつ 温野菜サラダ 牛乳</p>	<p>5 生徒休業日</p>	<p>6 生徒休業日</p>	<p>7 生徒休業日</p>	<p>8 食パン</p> <p>ビーフシチュー マカロニサラダ 牛乳</p>
◆◆◆ ■ ■ ◆◆◆		◆ ■ ■ ◆ ◆ ◆ ■ ■ ◆ ◆ ◆		
917kcal		919kcal		
<p>11 ご飯</p> <p>中華コーンスープ エビチリ 切干大根の甘酢和え 牛乳</p>	<p>12 もち麦ご飯</p> <p>なめこの味噌汁 さわらの西京漬焼き 菜の花のごま和え 牛乳</p>	<p>13 赤飯</p> <p>なすの味噌汁 豚肉と白菜の春雨煮込み 山芋のおかかほん酢漬け 牛乳</p>	<p>14 ご飯</p> <p>きゃべつの味噌汁 蓮根と鶏の照り焼き 小松菜の煮浸し 牛乳</p>	<p>15 コッペパン</p> <p>ポタージュスープ 洋風炒り卵 牛乳</p>
891kcal	747kcal	848kcal	875kcal	878kcal
<p>18 ご飯</p> <p>さつま芋の味噌汁 和風カレー炒め 無限大根サラダ ぼたもち 牛乳</p>	<p>19 もち麦ご飯</p> <p>のっぺい汁 白身魚のピザ風焼き 刻み昆布煮 牛乳</p>	<p>20 春分の日</p> 	<p>21 牛肉丼ぶり</p> <p>白菜のごま和え クレープ 牛乳</p>	<p>22 終業式</p>
832kcal	707kcal		812kcal	



／＼ご卒業おめでとうございます／＼

「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」できています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。