


12月

*献立は材料・調理の都合で変更することがあります。

*6日以降は全て17:30分給食です。

長浜北星高等学校 定時制 R5.12

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みがますます厳しく感じられるようになりました。新型コロナウイルスが発生してからというもの、様々な感染症が季節に関係なく流行するようになってしまいました。感染を拡大させないために、日頃から一人一人が予防を意識することが大切です。さて、もうすぐ待ちに待った冬休みです。楽しい年末を過ごせるようにこまめに手を洗い、早寝・早起きを心掛け、朝・昼・夕の3食を欠かさず食べましょう。</p>				1 コッペパン ポトフ エビグラタン 牛乳 <hr/> 882kcal
4 ゆかりごはん きつねうどん 大根の塩昆布和え 牛乳 <hr/> 766kcal	5 ご飯 かす汁 豚肉の生姜炒め 白菜の煮浸し 牛乳 <hr/> 769kcal	6 もち麦ご飯 たまごの味噌汁 さばのカレー風味焼き ひじきと大豆の煮物 牛乳 <hr/> 863kcal	7 ご飯 ほうれん草の味噌汁 鶏のからあげ 春菊の白和え 牛乳 <hr/> 781kcal	8 生徒休業日  <hr/> 832kcal
11 ご飯 里山汁 豚肉と玉葱のピリ辛炒め 春雨の酢の物 牛乳 <hr/> 774kcal	12 中華丼ぶり 切干大根の煮物 みかん 牛乳 <hr/> 871kcal	13 もち麦ご飯 根菜の味噌汁 ちくわの磯辺揚げ 小松菜の煮浸し 牛乳 <hr/> 774kcal	14 ご飯 白葱の味噌汁 鶏ももときのこのみぞれおろし煮 白菜のごま和え 牛乳 <hr/> 809kcal	15 食パン 鮭のクリームシチュー マカロニサラダ 牛乳 <hr/> 832kcal
18 ご飯 中華風コーンスープ 酢豚 きゃべつとほうれん草のかか和え 牛乳 <hr/> 916kcal	19 ご飯 かぼちゃの味噌汁 しらすと葱の卵焼き れんこんの煮物 牛乳 <hr/> 740kcal	20 球技大会 チキンカレー 水菜のサラダ 福神漬 牛乳 <hr/> 873kcal	21 ご飯 さつま芋とベーコンのスープ ハンバーグ 温野菜サラダ いちごのケーキ 牛乳 <hr/> 947kcal	22 終業式 