



6月



14日は17時30分～給食です。
献立は材料・調理の都合で変更することがあります。
長浜北星高等学校（定時制） R5.6

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<div data-bbox="179 243 257 337" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="257 274 616 321" data-label="Text"> <p>「食育」で生きる力を育もう</p> </div> <div data-bbox="179 344 1131 509" data-label="Text"> <p>生きていく上で欠かすことのできない「食べること」。 生涯にわたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子どもの頃から食に関する知識を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことが重要です。 毎年6月は国が定める「食育月間」です。よりよい食生活を目指して、できることから取り組んでみませんか？</p> </div> <div data-bbox="1108 243 1310 540" data-label="Image"> </div>				
5 鮭わかめご飯 塩ラーメン フルーツヨーグルト 牛乳 771kcal	6 ご飯 わかめの味噌汁 野菜炒め じゃがいもの煮物 牛乳 771kcal	7 もち麦ご飯 大根となめこの味噌汁 さばの生姜煮 茶碗蒸し 牛乳 885kcal	8 ご飯 いんげんの味噌汁 チキン南蛮 もやしの子和え 牛乳 890kcal	9 枝豆とコーンの チーズパンケーキ ポタージュスープ ナポリタン 牛乳 838kcal
12 ご飯 里山汁 豚肉の葱味噌焼き ブロッコリーと豆腐の ごま炒め 牛乳 749kcal	13 ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 小鮎の天ぷら 胡瓜と油揚げの甘酢和え プリン 牛乳 755kcal	14 もち麦ご飯 白葱の味噌汁 丁字麩の千草焼き 干しえびと赤こんにゃ くの琵琶湖おどり 牛乳 828kcal	15 チキンカレー 野菜サラダ 福神漬 牛乳 881kcal	16 コッペパン ポトフ 棒棒鶏サラダ 牛乳 801kcal
19 ビビンバ丼 サムゲタン風スープ ミルクくず餅風 牛乳 889kcal	20 ご飯 絹さやの味噌汁 冷しゃぶサラダ きんぴら☆大根 牛乳 783kcal	21 もち麦ご飯 お雑煮風 白身魚のチーズ味噌焼き もやしとにらの炒め物 牛乳 782kcal	22 たこ飯 水菜の味噌汁 揚げ出し豆腐のあんかけ なすとささみの胡麻だれかけ 牛乳 820kcal	23 ハンバーガー きのこのクリームスープ フライドポテト 牛乳 955kcal
26 ご飯 きゃべつの味噌汁 あじのおろし煮 スイートポテトサラダ 牛乳 865kcal	27 ごはん マカロニスープ 豚肉のカレー炒め 小松菜の煮浸し 牛乳 728kcal	28 もち麦ご飯 春雨スープ エビチリソース 野菜の胡麻和え 牛乳 821kcal	29 ご飯 じゃがいもの味噌汁 なすのそぼろ煮 野菜の卵とじ 牛乳 757kcal	30 食パン さつまいもとベーコンのスープ メンチカツ 山芋とおくらのぼん酢和え 牛乳 871kcal