

保健室からの Message 4月号

2023.4.10 長浜北星高校保健室



入学・進級おめでとうございませう☆彡

新型コロナウイルスは、3年経過しようやく出口が見えてきた状況です。ただ元の生活に戻るには少し時間がかかりそうです。4月1日以降の衛生管理マニュアルが改訂されました。引き続き下記のことを正しく守り、安心安全に学校生活を送りましょう！

新学期以降の学校における感染症に関する衛生管理について

登校前の健康観察

- ① 検温
- ② 鼻水・咳などのかぜ症状の有無の確認
- ③ 腹痛・吐き気・倦怠感の有無の確認

※発熱や咽頭痛・咳等の普段と異なる症状がある場合等には登校できません

ただし、基礎疾患がある場合は学校に相談しましょう



登校後

- ① 教室は換気扇を作動させ、窓をあけよう（教室の欄間2箇所、廊下の窓は全て10cm程度開ける）
- ② CO₂モニターを使用して、換気の状態をチェックしよう
- ③ 教室に入る前に、手指消毒しよう

昼食時

- ① 昼食前は、ハンドソープで手を洗おう
- ② 机を向かい合わせる場合は1mの距離を確保し、飛沫を飛ばさないよう大声での会話は控えよう

その他

- ① 通学時の電車内また医療機関や高齢者施設へ行く場合は、マスクを着用しよう
- ② 咳・くしゃみの際には、咳エチケットを行おう
- ③ 季節性インフルエンザ等も含め、感染症が流行している場合のマスク着用については臨機応変に対応しよう

定期健康診断について（予定）☆彡

実施日時	項目	学年
4月11日（火）	身体測定（午後）	全校生徒
4月18日（火）	内科検診	3年生
4月20・21日	検尿（一次）	全校生徒
4月24日（月）	内科検診	2年生
5月9日（火）	X線・心電図検査	1年生
5月25日（木）	歯科検診	3年生
5月30日（火）	内科検診	1年生
6月8日（木）	歯科検診	2年生
6月15日（木）	歯科検診	1年生
5月下旬（未定）	身体測定・視力・聴力検査	未検者対象
5月24・25日	検尿（二次）	未検者対象

定期健康診断において何らかの異常が見つかった場合は、再検査・精密検査を受けてもらうこととなります。連絡通知を受け取ったら、速やかに専門医を受診してください。