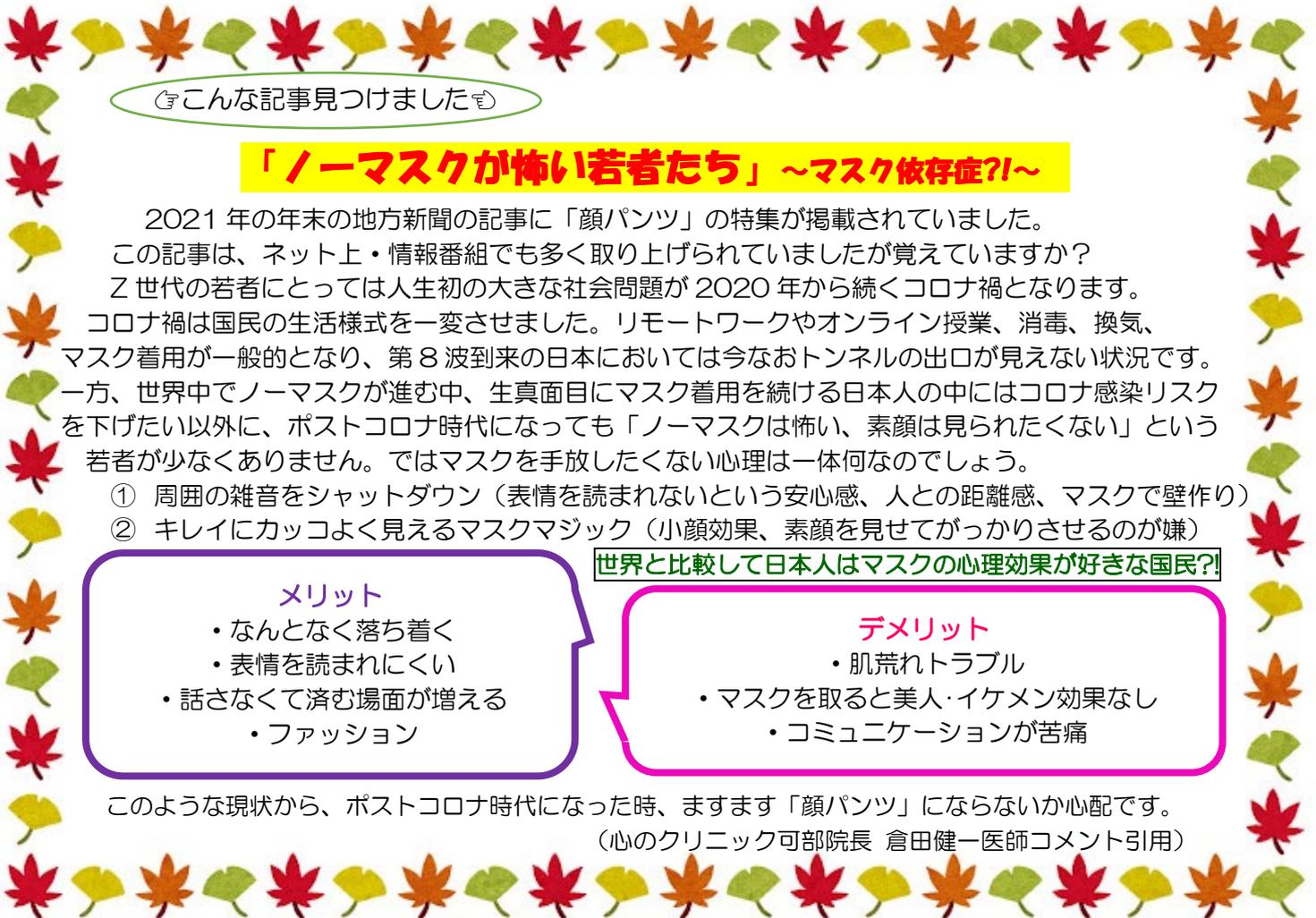
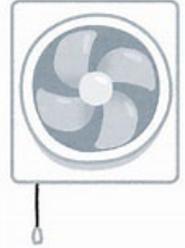




2022.12.1 長浜北星高校保健室

ストーブ稼働が開始しました。教室の換気をしましょう！

- ◆朝から放課後まで、換気扇（機械換気）は常にONにしておきましょう
- ◆教室内欄間は常に対角線上に10cm以上開けておきましょう
- ◆窓を開けておくことが難しい場合は休み時間に広めに開け必ず換気しましょう
- ◆廊下の外側の窓は朝から放課後まで常に5～10cm開けておきましょう
- ◆CO₂モニターで
換気のタイミングを確認し、
適切な二酸化炭素濃度を維持しましょう



👉こんな記事を見つけました👈

「ノーマスクが怖い若者たち」～マスク依存症?!～

2021年の年末の地方新聞の記事に「顔パンツ」の特集が掲載されていました。

この記事は、ネット上・情報番組でも多く取り上げられていましたが覚えていますか？

Z世代の若者にとっては人生初の大きな社会問題が2020年から続くコロナ禍となります。

コロナ禍は国民の生活様式を一変させました。リモートワークやオンライン授業、消毒、換気、

マスク着用が一般的となり、第8波到来の日本においては今なおトンネルの出口が見えない状況です。

一方、世界中でノーマスクが進む中、生真面目にマスク着用を続ける日本人の中にはコロナ感染リスク

を下げる以外に、ポストコロナ時代になっても「ノーマスクは怖い、素顔は見られたくない」という

若者が少なくありません。ではマスクを手放したくない心理は一体何なのでしょう。

① 周囲の雑音をシャットダウン（表情を読まれないという安心感、人との距離感、マスクで壁作り）

② キレイにカッコよく見えるマスクマジック（小顔効果、素顔を見せてがっかりさせるのが嫌）

世界と比較して日本人はマスクの心理効果が好きな国民?!

メリット

- ・なんとなく落ち着く
- ・表情を読まれにくい
- ・話さなくて済む場面が増える
- ・ファッション

デメリット

- ・肌荒れトラブル
- ・マスクを取ると美人・イケメン効果なし
- ・コミュニケーションが苦痛

このような現状から、ポストコロナ時代になった時、ますます「顔パンツ」にならないか心配です。

（心のクリニック可部院長 倉田健一医師コメント引用）

11月10日より「**ノロウイルス食中毒注意報**」が発令されています。

これから先、クリスマス・年末年始とイベントが続き、ホームパーティーなどの機会が増えることと思います。

食中毒予防の三原則 **つけない(清潔・消毒)、増やさない(迅速・冷却)、やっつける(加熱)** を守ることが大切!!