

人権の視点で取り組む統一LHR(保健安全指導)を実施します！

☞予定表をチェックする習慣を身に着け、当日になって慌てることのないよう準備しましょう！

保健関係行事	1 学年	2 学年	3 学年
2 学期 人権統一LHR	11月10日(木) 6限目 性の多様性講演会 会場：総合棟 4 階大講義室	12月8日(木) 4限目 大切な心と体を守る学習会 会場：総合棟 4 階大講義室	11月17日(木) 6限目 がん教育講演会 会場：総合棟 4 階大講義室
※筆記用具が必要です！			

#W流行 新型コロナとインフルの同時流行に懸念が高まっています！



10月中旬より、日本全国で新型コロナウイルスの感染者が再び増加傾向にあります。今年末からの冬には第8波の流行が起きると予測されています。これはその予兆なのでしょう。冬に新型コロナが流行する理由はいくつかあります。一つは新型コロナのように飛沫感染するウイルスは、寒い時期に流行しやすいためです。寒くなると屋内で過ごす機会が多くなり、人と人の距離が接近します。また換気が頻繁に行われなくなり飛沫感染の起こりやすい環境になるためです。日本の新型コロナの流行を振り返っても2021年1月に第3波、22年1月に第6波と真冬の時期に感染者が多く増加しました。もう一つの理由はワクチンの効果で、今まで使われてきた従来株ワクチンでは現在流行しているオミクロン株への感染予防効果が弱く、短時間で減衰してしまうためです。この対策としてオミクロン株ワクチンによる追加接種が22年9月中旬より始まっていますが、その接種率はまだ低い状況です。このままではワクチンによる防御はかなり手薄になると予測されています。こうした理由で、日本だけでなく北半球全体で冬の新型コロナ流行が起きると予測されているのです。今冬はインフルエンザの同時流行も予想されているので心配な状況です。(参考：時事メディカル 2022.10.27)

適切な換気を十分に行うとともに、活動場所・場面に応じたマスクの着用を！！



11月8日は「いい歯」の日
歯ブラシ交換していますか？

「歯ブラシで細菌が増えてしまうことも」



今使っている歯ブラシの毛はどうなっていますか？

毛先が広がっていたり、くたびれていたら要注意。せっかく毎日頑張って磨いても↓↓↓



汚れが残ったままに・・・！？

開いた毛先はきちんと歯に当たらず、上手にブラッシングできません。毛先のハリがなくなり、汚れを落とす力が弱まります。

歯ぐき(歯肉)を傷めてしまうかも

力を入れて磨いていなくても、毛先がボロボロの歯ブラシでは歯ぐきや口の中を傷つけ細菌が増えてしまうこともあります。

※歯ブラシは裏側から毛先が見えたら交換のサイン！ 1カ月に1度が交換の目安です。