

# 保健室からの Message 6月号

2022.5.25 長浜北星高校保健室

## 歯科検診が 始まります！！

### ① 事前調査「歯・口の健康についての保健調査」

これは検診をより正確に行うために実施するもので、記入のあった内容を事前に学校歯科医にお伝えすることで、受診の有無を判断していただく材料とします。

| 歯科検診日 | 5/26(木) 3年 | 6/9(木) 2年 | 6/14(火) 1年 |
|-------|------------|-----------|------------|
|-------|------------|-----------|------------|

### ② 歯科検診時に言われる7つのワードは次のことを意味しています。

| ／（斜線）<br>現在歯         | ○（まる）<br>処置歯        | ×（ばつ）<br>要注意乳歯            | CO（シーオー）<br>要観察歯         | C（シー）<br>未処置歯         | GO（ジーオー）<br>軽度歯肉炎 | G（ジー）<br>歯肉炎            |
|----------------------|---------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|
| 健全歯<br>治療の必要<br>がない歯 | 虫歯治療が<br>済んでいる<br>歯 | 抜歯するかど<br>うかの判断が<br>必要な乳歯 | 初期虫歯<br>ケアにより改<br>善可能性あり | 虫歯（齲蝕）<br>になってい<br>る歯 | 歯周疾患要<br>観察       | 歯周疾患<br>歯科医師によ<br>る診断必要 |

注：／（斜線：現在歯、健全歯）・○（まる：処置歯）以外は“所見あり”ということなので、これ以上悪くならないよう口腔内を清潔にするとともに、ブラッシングなどでしっかりケアしましょう！

## のどの痛みにご用心！

ここ最近のコロナ陽性者は、喉（のど）に強い痛みがあることが特徴で、必ずしも発熱しているわけではなく36度台の場合もあるとのこと（学校医の先生より）。

本校における陽性者数は決して多いとは言えませんが、それでも途切れることなくデータに上がってくる状況です。陽性者はもちろんですが、濃厚接触者も一定期間登校できなくなるのが厄介です（職員も同じです）。重症化しなくても学校で予定されていることにみんなと一緒に取り組めなくなるのは本当に辛いことです。GW期間中に感染者数大幅増加に転じたように、感染予防対策についてまだ手抜きはできそうにありません。

👉ワクチン接種後も感染予防対策の継続をお願いします👉

①現時点における適切な形のマスク着用

②不要不急の外出は避ける

③感染しやすい環境は避ける

④こまめな手指消毒

⑤昼食時のマナー（黙食 食事が終わったら速やかにマスク着用）

⑥換気

⑦咳エチケット