

保健室からの Message 5月号

2022.4.28 長浜北星高校保健室

休日も、学校に行く日と同じ時間に起きましょう!

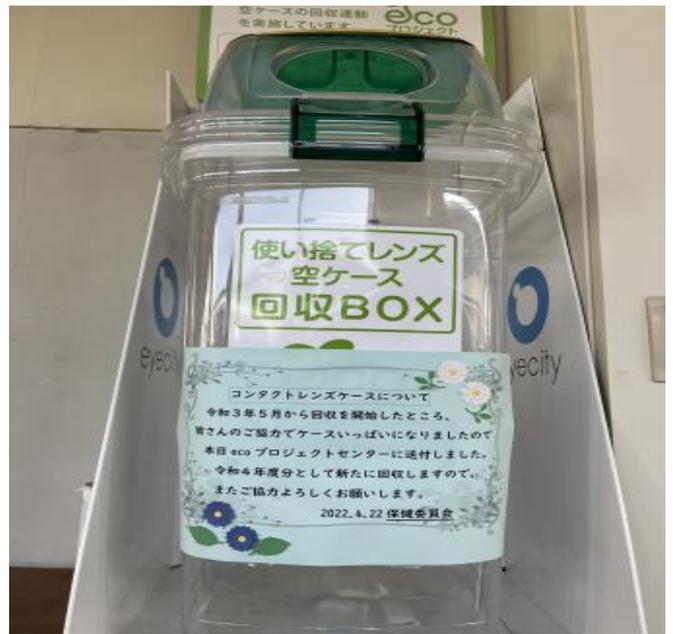
新年度4月はクラス替えの緊張がある中、日替わりで行事も行われ、めくるめく毎日を過ごしたと思います。いよいよ明日からゴールデンウィークに突入です。休日はリフレッシュ&リラックスして過ごしましょう。ただ「朝起きなくてもいいから」といって夜更かししたりダラダラとしたメリハリのない生活を送ってしまうと、5月9日朝の“リセット”が大変困難なものになると思います。

👉リズミカルに過ごすことを意識しながら楽しい休日にしてくださいね👈



コンタクトレンズケースの回収について

1年間でケースいっぱいになりましたので、4/22にecoプロジェクト回収センターへ送付しました□



今年度の回収については、今日のLHRで各クラス保健委員より連絡があります(予定)。One day、2week用レンズケースは捨てずに回収BOXの方へお願いします。その際、アルミシートはきれいに剥がしてからケースに入れてくださいね。回収ケースは教室と保健室前に設置しています。自発的にボランティア活動に貢献しましょう!

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



生徒保健委員会

日本で新型コロナウイルスが確認されてから約2年が経ちました。コロナのせいでたくさんの制限が加わり、楽しいはずの学校生活は予想もしない形態で今なお続いている状況です。しかし悪いことばかりではありません。「マスク着用」によりインフルエンザの蔓延は今年も報告されませんでしたし、毎年冬に大流行する感染性胃腸炎も同様で、手指消毒が加わったことで、より強い感染予防になったと考えられます。安心安全を得るには、国から示されるガイドラインに沿って生活することがやはり必要と考えます。みんなで力を合わせてこの災難を乗り越えましょう。