

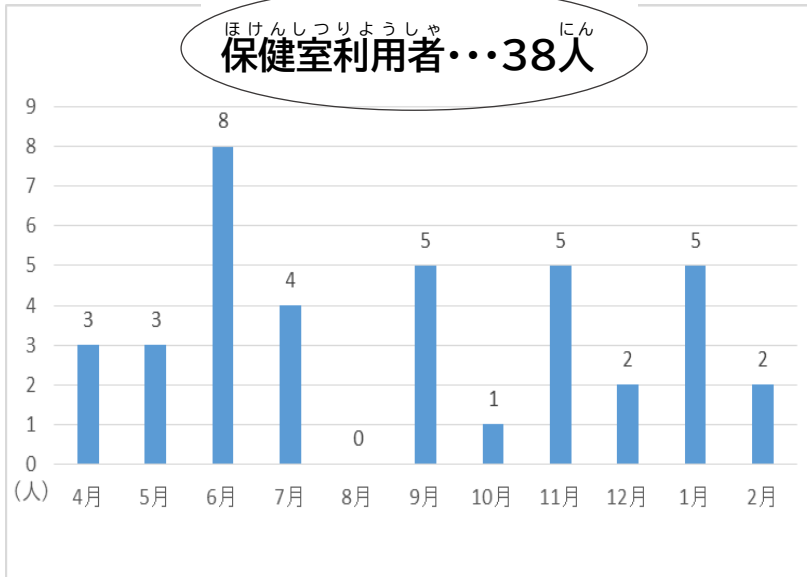
ほけんだより -3月-

長浜北星高校定時制
2022.3

今年度も残りわずかとなりました。新型コロナウイルスの変異株の拡大や大雪など今年もいろいろなことがありました。皆さんにとってはどんな1年だったでしょうか？残りの学校生活も充実した日々を送り、新年度につなげましょう。また、新年度もスムーズに迎えられるように、体調管理に気をつけましょう。

保健室利用状況

2月までの保健室利用についてまとめました。



内科的な理由で来室した人…13人

1. しんどい
2. 頭痛
3. 腹痛、気持ちが悪い など

外科的な理由で来室した人…25人

1. 擦り傷
2. 打撲
3. つき指 など

ヘッドフォン難聴に気をつけましょう

ヘッドフォン難聴とは、ヘッドフォンやイヤフォンを使い、大きな音量で音楽などを聞き続けることによって生じる難聴です。

じわじわと進行し、少しずつ両方の耳の聞こえが悪くなっていくため、初期には難聴を自覚しにくいことが特徴です。他の症状として、耳閉感(耳が詰まった感じ)や耳鳴りを伴う場合があります。重症化すると聴力の回復が難しいため、耳の違和感に気づいたら早めに受診することが大切です。



春休みも感染症対策を！

オミクロン株による感染拡大が今も続いています。もうすぐ春休みが始まりますが、感染のリスクが高い場所は避けるようにし、手洗い・マスクの着用・密を避けるというような基本的な感染症対策を徹底してください。