

保健室からの Message 2月号

2月。暦の上では“春”ですが、今冬は大雪の日が多くまだまだ余寒が衰える気配はありません。

コロナ第6波も予測通り到来し、年明けから一気に増加ペースを上げている状況です。感染爆発は2か月続き、ピークは3月初旬ともいわれています。(1/5Yahoo NEWS)

思い通りに行動できないのは本当に辛いですが、一人一人の基本的かつ確実な感染予防がピークアウトを早めることに繋がると考えます。長浜北星高校一丸となってコロナ禍を打破しましょう！

2022.1.26 長浜北星高校保健室

新型コロナ オミクロン株大流行!!!



濃厚接触者とならないためには・・・

①濃厚接触者の候補

- ・感染者と同居（寮等において感染者と同室の場合を含む）又は長時間の接触があった者
 - ・適切な感染防護なしに感染者を介護していた者
 - ・感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば等）に直接接触した可能性の高い者（1メートル以内の距離で互いにマスクなしで会話が交わされた場合は、時間の長さを問わずに濃厚接触者に該当する場合があります）
 - ・手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なし（※）で感染者と15分以上の接触があった者（例えば、感染者と会話していた者）
- ※必要な感染予防策については、マスクを着用していたかのみならず、いわゆる鼻出しマスクや顎マスク等マスクの着用が不適切な状態ではなかったかについても確認される。



②濃厚接触者周辺の検査対象となる者の候補

- ・感染者からの物理的な距離が近い、又は物理的な距離が離れていても接触頻度が高い者等（感染者と同一の学級の児童生徒等）
- ・大声を出す活動（カラオケなども含まれる、呼気が激しくなるような運動を共にした者等（感染者と同一の部活動に所属する児童生徒等）
- ・感染者と食事の場や洗面浴室等の場を共有する生活を送っている者等（感染者と同一の寮で生活する児童生徒等）
- ・その他、感染対策が不十分な環境で感染者と接触した者等

※学校において上記①②の候補の速やかな特定が困難な場合は、判明した感染者が1人であっても感染状況によっては、原則として当該感染者が属する学級等の全ての者を検査対象の候補とする場合があります。

👉オミクロン感染を拡大させないために気を付けること👈

基本的な感染対策「**マスク着用**」「**手洗い**」「**換気**」「**密を避ける**」を守りましょう！