



2021.12.1 長浜北星高校保健室

## ストーブ稼働が開始しました。教室の換気をしましょう！

☞教室に掲示されたポスターの指示事項に従い、正しい換気を励行しましょう！

◆朝から放課後まで、換気扇（機械換気）は常にONにしておきましょう

◆教室内欄間は常に対角線上に10cm以上開けておきましょう

◆窓を開けておくことが難しい場合は休み時間に広めに開け必ず換気しましょう



◆廊下の外側の窓は朝から放課後まで常に5~10cm開けておきましょう

◆CO<sub>2</sub>モニターで換気のタイミングを確認し、適切な二酸化炭素濃度を維持しましょう



## 月曜朝の保健室は、体調不良の生徒で密状態になっています！

来室理由としては、頭痛(片頭痛)、腹痛、倦怠感、風邪症状が主なものです。週末の過ごし方を尋ねてみるとYouTube・ゲームに興じ、翌日お昼過ぎまで寝ていたなど昼夜逆転生活になっているケースが多いのが気になるところです。健康状態を維持するためには、生活リズムを整えることが第一だと思います。週末、少し意識して生活してみてください。月曜日の朝が気持ちよく迎えられると思いますよ。



### レッドリボン 30周年~Think Together Again~

エイズが世界的な問題になりつつあった30年前。ニューヨークの芸術家たちがエイズで亡くなった仲間たちへの追悼と、エイズに苦しむ人たちへの理解・支援の意思を表明するために運動を始めました。その時のシンボルが「レッドリボン」です。30年の間に治療法は進歩し、早期開始すればHIVに感染していない人と同等の生活を期待できるようになりました。けれど現状はそうした正確な情報が感染者に対して十分に伝わっているとは言えません。レッドリボンに宿る意味を原点に立ち返って考え、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消を願うのがこのキャンペーンのテーマです。「レッドリボン」に込められた思いはこれからも変わることはありません。

なんだか体の調子が悪い・・・  
気持ちのせいかもしれませんね  
一人で悩まないでお話聞かせてください

12月のスクールカウンセラー来校日は  
10日と21日です  
今のところまだ時間予約できますよ

使い捨てレンズ空ケース回収に  
ご協力ください  
回収・リサイクルでCO<sub>2</sub>排出量を削減しその収益を日本アイバンク協会に寄付します。

教室または保健室前の大ケースに  
直接入れてください☆