



## 人権の視点で取り組む統一LHR(保健安全教育)を実施します！

☞予定表をチェックする習慣を身に着け、当日になって慌てることのないよう準備しましょう！

保健関係行事	1 学年	2 学年	3 学年
統一人権LHR	11月4日(木) 1限目 性の多様性講演会 会場：総合棟 4階大講義室	11月18日(木) 6限目 生命の安全教育 場所：教室	11月18日(木) 6限目 がん教育講演会 会場：総合棟 4階大講義室
歯科検診	11月2日(火) 午後 会場：啓朋会館 1階研修室	11月10日(水) 午後 会場 啓朋会館 1階研修室 ※2年介護福祉生徒は 11/2	
	注意 1・2年生は歯磨きセットを忘れないように！		



11月8日は  
“いい歯”の日

### 「歯ブラシは“毛”がいのち」



今使っている歯ブラシの毛はどうなっていますか？

毛先が広がっていたり、くたびれていたら要注意。せっかく毎日頑張って磨いても↓↓↓



汚れが残ったままに・・・！？

開いた毛先はきちんと歯に当たらず、上手にブラッシングできません。毛先のハリがなくなり、汚れを落とす力が弱まります。

歯ぐき(歯肉)を傷めてしまうかも

力を入れて磨いていなくても、毛先がボロボロの歯ブラシでは歯ぐきや口の中を傷つけることもあります。

※歯ブラシは裏側から毛先が見えたら交換のサイン！ 1カ月に1度が交換の目安です。

### 新型コロナウイルス「第6波」に備えよう！

専門家などは今年の冬にも新型コロナウイルスの感染再拡大が起きるのではないかと指摘しています。国や自治体によっては対策に向けてすでに動き出しています。自粛要請が解除され、会食の機会が増えだしていることと  
思います。マスクを外して会食した人は、会食していない人に比べて新型コロナウイルスに感染するリスクが4倍近かったとする解析結果が国立感染症研究所より示されました。特に感染リスクが高い場面では、今後も不織布マスクを着用することが重要だとしています。(参考:NHK NEWS10/15)  
今冬はインフルエンザの流行も予測されています。20-21年は、インフルエンザと新型コロナの同時流行が回避されました。学会は手指消毒やマスクの着用、三密の回避のほか、国際的な人の移動の制限などの新型コロナの感染対策がインフルエンザの感染予防についても効果的であった、またインフルエンザと新型コロナのウイルスで、「ウイルス干渉」(＝一つのウイルスに感染すると、ほかのウイルスには感染しづらくなる)が起こった可能性があると説明しています。



(参考:θテレNEWS24)

引き続き、感染予防対策に注力しましょう！！