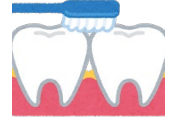


# 保健室からの Message 6月号

2021.5.31 長浜北星高校保健室



## 歯科検診が始まります！



### ① 事前調査「歯・口の健康についての保健調査」

これは検診をより正確に行うために実施するもので、記入のあった内容を事前に学校歯科医にお伝えすることで、受診の有無を判断していただく材料とします。

歯科検診日	6/2(水) 3年	6/8(火) 1年	6/11(金) 2年
-------	-----------	-----------	------------

### ② 学校歯科医の先生が発せられる暗号のような7つのワードは一体何でしょう？

／（斜線） 現在歯	○（まる） 処置歯	×（ばつ） 要注意乳歯	CO（シー-オー） 要観察歯	C（シー） 未処置歯	GO（ジー-オー） 軽度歯肉炎	G（ジー） 歯肉炎
健全歯 治療の必要 がない歯	虫歯治療が 済んでいる 歯	抜歯するかど うかの判断が 必要な乳歯	初期虫歯 ケアにより改 善可能性あり	虫歯（齲歯） になってい る歯	歯周疾患要 観察	歯周疾患 歯科医師によ る診断必要



／（斜線：現在歯、健全歯）・○（まる：処置歯）以外は“所見あり”ということなので、これ以上悪くならないよう口腔内を清潔にするとともに、ブラッシングなどでしっかりケアしましょう！

## 気温の変化にご用心！

“コロナ禍”において、新型コロナウイルス感染予防に  
対する意識改革（with コロナ）は定着しつつある

と思われませんが、見落とされがちなのが季節の変わり目における気温の変化です。先日より発熱の症状はないけど「（風邪気味で）頭が痛い」「（冷えにより）お腹が痛い」「（体育の後）気持ち悪い」、と言って来室する生徒が後を絶ちません。また大雨の日に合羽なしで自転車登校したため、全身ずぶ濡れで「凍える」と震えながら来室する生徒もいました。朝、家を出る前に天候と気温くらいはチェックする習慣をつけましょう。

## ワクチン接種が進むイギリスでは、「マスクなし」「ソーシャルディスタンス」なし

で感染者がどれくらい出るかというイギリス政府主導の社会実験が6万人に対して行われました。

イギリス リバプールでダンスイベントが開催されたのですが、その注目の結果は・・・、

6万人中わずか15人が新型コロナの陽性だったということです。（5/26 ©CABLE NEW NETWORK2021 より）

これはやはり、成人の7割が1回目のワクチン接種を終えていることが大いに関係しているからでしょう。

日本はというと、イギリス由来の変異株をしのぐ感染力を有するインド由来の変異株に2ヶ月ほどで置き換わる可能性を有識者により示唆されています。よって日本では自粛はもちろんのこと「**マスク着用**」「**ソーシャルディスタンス**」「**手指消毒**」から解放されるのはもうしばらく先のことだと思います。