



8月後半から始まった2学期が終わります。新型コロナウイルス感染症予防のため、1学期にできなかった、高校総体・高文連や学園祭などが実施できた2学期でした。振り返ってみると長かったという人がいたり、あっという間だったという人もいるのではないのでしょうか？

もう1つ振り返ってほしいことがあります。それは、新型コロナウイルス感染症予防対策が各自でしっかりできていたかどうかです。学校内だけでなく、いろいろなところで言われてきていることですが、しっかりできていましたか？

今も全国的に陽性者が増え続けています。冬休みに入っても、3学期が始まってからも、引き続き感染予防対策をしっかりしてください。

チェックしましたか？

【滋賀県知事からのメッセージ 滋賀県HPより抜粋】

感染拡大地域等への不要不急の外出を控えていただくお願い(令和2年12月15日)

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染者が減らない、高止まりしている状況です。

また、隣接する京都府においては感染者が急増している状況がございます。

したがって滋賀県として、もう一段県民の皆様方に注意を呼びかけたいと思います。

一つは**基本的な感染対策を徹底しよう**ということ、

そして二つ目は**大阪府をはじめとする感染拡大地域に加え、京都府への飲食やレジャーなど不要不急の外出は極力控えてください。**

そしてこれから年末年始を迎えますが、穏やかな年末年始を迎えるための対策をそれぞれ徹底してまいりましょう。

滋賀県HPより抜粋(新型コロナウイルス感染症滋賀県内の感染動向等 日報 週報 12/15付)

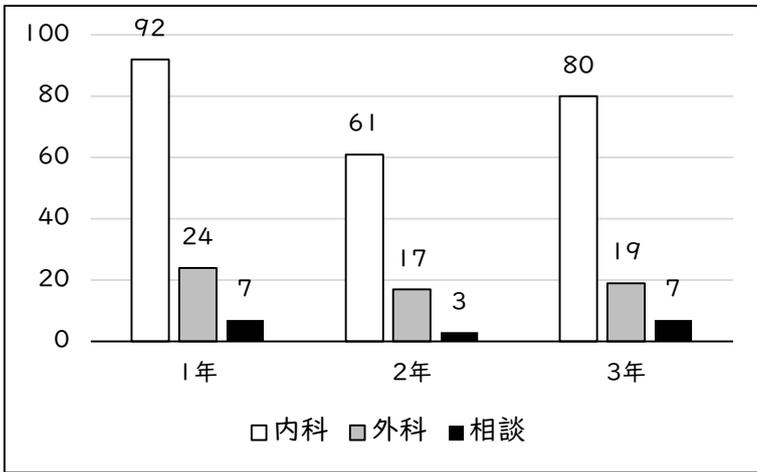
●**年末年始を穏やかに過ごすために・・・●**

- ・ 基本的な感染対策の徹底(手洗い、マスクの着用、3つの密の回避など)
- ・ 家庭では、咳エチケット、こまめな換気と加湿、定期的な消毒を実践
- ・ 同居家族以外の方と接する場面(会食、寮などの共同生活、休憩室等では、感染リスクが高まる「5つの場面*」に注意してください。特にグラスや箸の共用を控え、会食時であっても会話の際にはマスクを着用

*感染リスクが高まる「5つの場面」:①飲酒を伴う懇親会等、②大人数や長時間に及ぶ飲食、③マスクなしでの会話、④狭い空間での共同生活、⑤(仕事での休憩時間に入った時などの)居場所の切り替わり

■**帰省などにより日常的に接することがない方と会う場合は、ご自身だけではなくお会いする方の双方に、直近の10日間、発熱など風邪のような症状がないことを確認してください。**

1人1人が感染症対策をしっかりして、自分だけでなく家族や周りの人たちを守りましょう!



8月～12月の来室者件数

310件

(内科233件・外科60件・相談17件)

内科的で一番多かった症状 ★頭痛

外科的で一番多かった症状 ★すり傷

#冬休みだよ♪

がまんの毎日にストレスもたまり...
こんな1日があってもいいけど

**毎日
ダメだよ!!**

だらだら
ゲーム・スマホ

カラダも動かさず

だらだらバクバク

3食しっかり食べる

ひたすら
ゴロゴロ

夜にしっかり寝る!

わかるかな?

①

②

③

ヒント

① ウィルスを追い出すために1時間に1回はしよう

② 寒くても外で体を動かそう。体力もアップするよ

③ 夏はこまめにしても、冬になると忘れがち。空気が乾燥する冬にも必要です

寒くても元気に!

イラスト: ① 藤原 ② 藤原 ③ 藤原

【冬休み中必ずしてください】

★ 毎朝の体温測定

★ 毎朝の健康観察



★ 冬休み中の健康観察票への記入【1月7日の朝のSHRで担任の先生に提出してください。】

(冬休み中の部活時に持参するかどうかは顧問の先生に確認してください)



冬休みのうちに治療を済ませよう!

心臓・腎臓・貧血・目・歯など、受診のお知らせを受け取った人や具合が悪いところがある人は、かかりつけの医療機関で診てもらいましょう。

お知らせを受け取っている人で受診した人は、結果を1月7日に担任の先生に提出してください。