



滋賀県立長浜北星高等学校(全日制)
保健室 2021.3

1年前をふり返ってみると、新型コロナウイルス感染症予防として、学校が休校期間に入っていました。保健だよりも、みなさんに配布することができなかつたため、学校のホームページに載せていました。

新型コロナウイルス感染症が流行し始めて1年経ちますが、緊急事態宣言の期間が延長される地域があったり、日本でも変異種の感染が増えてきていたり、まだまだ治まらない状態です。

引き続き、感染症予防対策をしっかりしながら今年度を締めくくり、新しい学年に向けて準備をしましょう。

- 毎朝の健康観察と体温測定
- こまめな手洗い
- 清潔なタオルやハンカチを持ち歩く
- マスクの着用
- 教室の換気
- 飲食時にマスクを外す際には細心の注意をする
- 会話をする時にはマスクを着用する
- 会食はできるだけ短時間にする
- 等

滋賀県の感染状況についての週報(2月22日~28日)によると、感染経路は、依然家庭内感染が多くなっているが、クラスターの影響で施設での感染も増えているとのこと。家庭でもお互いに健康観察や体温測定、こまめな手洗い、部屋の換気、必要に応じてマスクの着用等をして、家族みんなの健康を守ってください。



教室の空気検査の結果をお知らせします

学校薬剤師の先生に、2月19日の6時間目に教室の空気検査を実施していただきました。(5クラスで実施)

【 二酸化炭素の基準 1500ppm 以下であることが望ましい 】

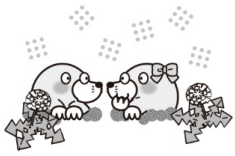
1年1組	2600ppm
1年2組	2200ppm
1年3組	2500ppm
2年1組	1800ppm
2年2組	2200ppm

例年と比べると換気の効果が出ている結果となっていますが、基準値は超えているので、今後も意識して換気を実施してください！！

毎年、暖房を使用する時期に検査をしています。いつもなら5000ppm~7000ppm で、教室の空気がかなり汚れているという結果となっていました。今年度は、常に換気を実施しているため、いつもの約半分以下まで下がっていました。しかし、基準値以下の教室はありませんでした。

【換気チェック！！】

- ・教室の廊下側の上の窓は常に開けておく。
- ・エアコン使用時は対角線上に窓を開け、扇風機を使用する。
- ・エアコンを使用していない時は休み時間ごとに窓を全開して換気する。
- ・廊下の外側の窓は朝から放課後まで開けておく。



スクールカウンセラー 山田先生 来校日

3月12日(金) 3月23日(火)



どちらも午後の予定

(今年度のSC来校日は、残り2回となりました)

前に話をしたことがある人で、もう一度話したい!新しい学年に向けて心配なことがある!原因がわからないけれど眠れない!最近体調が悪い日が続いている!などなど、心の不調は自分でも気が付かないうちに体に影響していることもあります。誰かに話を聞いてもらうことで、前に進めるきっかけになるかもしれません。

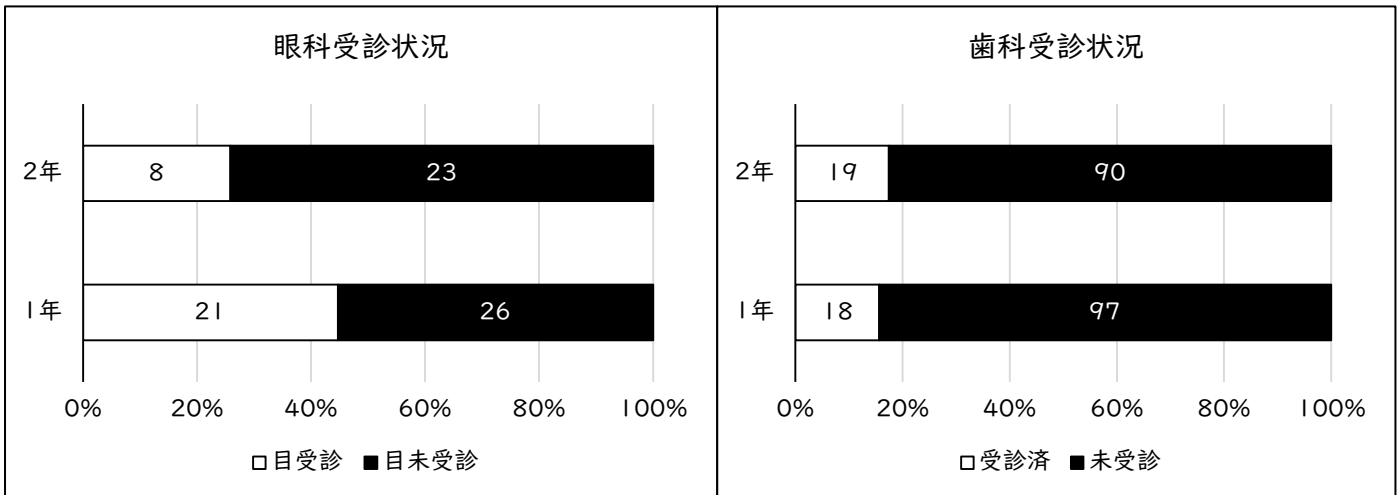
話を聞いてもらおうかなと思った人は、保健室まで連絡してください。担任の先生に伝えてくれても大丈夫です。保護者の方からの相談も受付けています。



内科検診や歯科検診、身体測定の結果より、受診のお知らせを受け取っている人へ

受診した人で、結果報告がまだの人は、早急に結果を担当または保健室まで提出してください。

歯と視力については、受診結果報告がまだの人へ再度お知らせを配布します。



心電図検査について

- 日にち 3月15日(月)
- 受付時間 9時から11時
- 会場 啓朋会館2階和室
- 対象 運動部員・吹奏楽部員・経過観察者・希望者
- 服装 制服(足首に電極をはさむため、タイツやストッキングは不可)・マスク着用



心臓の病気や異常がないかを調べます

欠席すると、近隣の学校の検査日に各自で行ってもらうことになります。しかし、新型コロナウイルス感染症予防を考えると、外部の学校に受けに行くことは避けた方がいいと考えていますので、欠席しないようにしてください。

【近隣の学校の予定(参考)】

- 3月16日(12時45分~14時半) 虎姫高校
- 3月18日(12時~14時) 伊香高校