

保健だより 11月その2

滋賀県立長浜北星高等学校全日制

保健室 2020.11

高病原性鳥インフルエンザについて

北海道や香川県で高病原性鳥インフルエンザウイルス(H5N8 亜型)が検出されました。

鳥インフルエンザへの対策の基本は「手洗い・うがいの励行」。日頃から手洗いなど、一般的な感染予防対策を徹底することです。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症予防のため、毎日みなさんが実践していることと同じです。引き続きこまめな手洗いや感染症対策を続けましょう。

「野鳥との接し方について」環境省のホームページに載っていました。参考にしてください。

野鳥との接し方について

- 死亡した野鳥など野生動物は、素手で触らないでください。また、同じ場所でたくさんの野鳥などが死亡していたら、お近くの都道府県や市町村役場にご連絡ください。
- 日常生活において野鳥など野生動物の排泄物等に触れた後には、手洗い・うがいをしていただければ、過度に心配する必要はありません。
- 野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に、靴で糞を踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。
- 不必要に野鳥を追い立てたり、つかまえようとするのは避けてください。

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、ヒトに感染しないと考えられています
正しい情報に基づいた、冷静な行動をお願いいたします

正しい知識の普及を！！

鳥インフルエンザは、鶏肉や鶏卵を食べることによって人に感染することではなく、また、鳥インフルエンザは、人に感染する可能性はきわめて低いものであり、根拠のない噂などにより混乱したりせず、正確な情報に基づいて冷静に対応をとることです。

【参考情報】

環境省のホームページでは「高病原性鳥インフルエンザ」に関する様々な情報を提供されています。



毎日、自分で清潔なハンカチやタオルを持ち歩きましょう！

手を洗った後は濡れたままにしたり、服で拭いたりしないようにしましょう！

もっていますか？ハンカチ・ティッシュ



かぜなどの感染症をふせぐ 手の洗い方

ゆっくりと丁寧に30秒くらい2度洗いも効果的です

①水を流しながら手を洗う



②石けんをつけてよく泡立てる



③手のひらをこすりあわせて洗う



④手のこをこすりあわせて洗う



⑤指のあいだを洗う



⑥親指をねじり洗う



⑦指先を手のひらにこするように洗う



⑧手首も忘れずに洗う



⑨水を流しながら、しっかりと泡を落とす



⑩清潔なタオル、ハンカチでよくふく



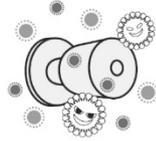
かぜなどは、こうしてかかる (感染する)

せつしよくかんせん 〈接触感染〉

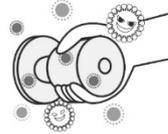
かぜなどをひいて、マスクをしていない人が、せきやくシャミをして、しぶきを飛ばす。



→ しぶきの中にあるウイルスがドアノブなどのものにつく。



→ それを別の人がさわるとウイルスが手についてしまう。



てあら手洗い、マスクをすることが感染をふせぐために大切です。

→ ウイルスのついた手を洗わずに口や鼻をさわったり、ものを食べてしまうと…。



ひまつかんせん 〈飛沫感染〉

→ しぶきをじかに吸いこんでしまう。



かぜなどに
かかってしまう!

みんなで取り組もう感染症対策!

マスクの着用

毎朝の検温と健康観察

こまめな手洗い

人と対面で食事をしない

人と密着したり、大声での会話等は控える

教室の換気

教室の換気については、授業中、対角線上になるように外側の前の窓と廊下側の後ろの窓を開けて常に換気をお願いします。気温が低くて授業中に窓を開けているのが難しい日は、廊下側の上の窓は少しずつ開けておき、休み時間になったら必ず外側と廊下側の下の窓やドアを5分以上全開にして換気をしてください。廊下の外側の窓は少しずつでも常に開けておいてください。【制服だけでは寒いと感じる人は防寒着を着用してください】

今後、学校薬剤師の先生と教室の換気について相談します。詳しいことは後日お伝えします。

移動教室で空き教室になる時間帯は、窓やドアは開けておいてください。【貴重品の管理徹底を忘れずに!!】



【マスクの予備をカバンの中に常に入れておきましょう!】

