

ほけんだより 1月

注意しよう！感染症！

3学期になり、滋賀県内ではインフルエンザで欠席している児童生徒が増えています。寒い季節ですが、休み時間ごとに教室の窓や戸を開けて、換気をしっかり行いましょう。こまめな手洗い、うがいも忘れずに！

冬の健康 そととなか



医療機関でインフルエンザと診断されたら、学校は出席停止となりますので、医師の指示に従い、自宅でゆっくり休んでください。インフルエンザについては、保護者の方に報告書を記入していただき、インフルエンザにかかったことがわかる書類、【薬局で受取る抗インフルエンザ薬についての説明書（生徒の氏名、日付が記載されているもの）等】を添付してもらっていますので、病院や薬局で受け取った用紙は捨てずに残しておいてください。

インフルエンザ罹患による欠席証明書は、職員室と保健室にあります。学校のホームページからも印刷することができます。

インフルエンザの出席停止期間 いつになったら学校に来られる？

出席停止期間 発症した後、5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで

発熱 解熱 解熱後 **OK** 登校できます

発熱期間	発症日	発症後5日間					発症後5日が経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
1日間	><	☹	😊	😊	😊	😊	OK		
2日間	><	><	☹	😊	😊	😊	OK		
3日間	><	><	><	☹	😊	😊	OK		
4日間	><	><	><	><	☹	😊	😊	OK	
5日間	><	><	><	><	><	☹	😊	😊	OK

※インフルエンザ以外の学校感染症で出席停止になる場合は、医療機関での証明が必要となります。

献血へのご協力をお願いします！

実施日 1月24日（金）
受付時間 11：30～15：30
実施場所 啓朋会館前献血バス

主に3年生の希望者に実施しますが、1年、2年生で協力したいという人は担任の先生か保健室まで連絡をお願いします。申込用紙を渡します。（実施基準があるので、確認をお願いします）

* 400ml献血をお願いしたいとのこととです

基準：〈年齢〉男性17歳～69歳・女性18歳～69歳 〈体重〉男女とも50kg以上

* 高校生は200ml献血でも実施して下さるとうです

基準：〈年齢〉男女とも16歳～69歳 〈体重〉男性45kg以上・女性40kg以上

保護者のみなさまの中で、協力して下さる方は、お子様を通じて学校までご連絡ください。

部活動や授業中など、学校管理下での傷病で医療機関を受診した人へ

日本スポーツ振興センターの災害共済給付申請をすることができます。【総医療費が5000円（保険証使用で自己負担3割の場合、窓口支払いが1500円以上）が対象となります。】

詳しいことが知りたい人は保健室まで連絡してください。

※受診後2年経過すると申請できなくなります。早めに連絡してください。

すでに書類を受け取っている人は、早めの提出をお願いいたします。

1月のスクールカウンセラー山田先生来校日

15日（水） 午後
20日（月） 午後
28日（火） 午後

何か心配なことや相談したいことがあるという人は、誰かに話を聞いてもらうとすっきりするかもしれません。一人で抱えこまないようにしてください。

スクールカウンセラーの山田先生に話を聞いてほしいという人は、早めに保健室まで連絡してください。

保護者の方の相談も受け付けています。



病院受診が必要な人へ

受診できましたか？

★受診できた人★



結果を報告してください

★受診ができていない人★



具合が悪いところは分かっていますか？

か？ どうして受診しないといけないか考

えてみましょう。

3年生の人の中には、3月以降、地元を離れる人も多くいるのではないのでしょうか？今のうちにかかりつけの医療機関を受診して治療しておきましょう。1年、2年生の人は、進級後に検査や検診等があります。今のうちに受診し、新しい学年を健康に過ごすための準備をしてください。