

ほけんたより

冬休み号

滋賀県立長浜北星高等学校全日制
 滋賀県立長浜北星高等養護学校
 保健室
 2018.12

2018年どんな1年でしたか？2019年どんな1年にしたいですか？

 <p>具合の悪いところは治しましたか？</p>	 <p>早寝早起きはできましたか？</p>	 <p>スマートフォンや携帯電話は上手に使用できていましたか？</p>	 <p>ケガや病気に気をつけて過ごせましたか？</p>
---	--	---	--

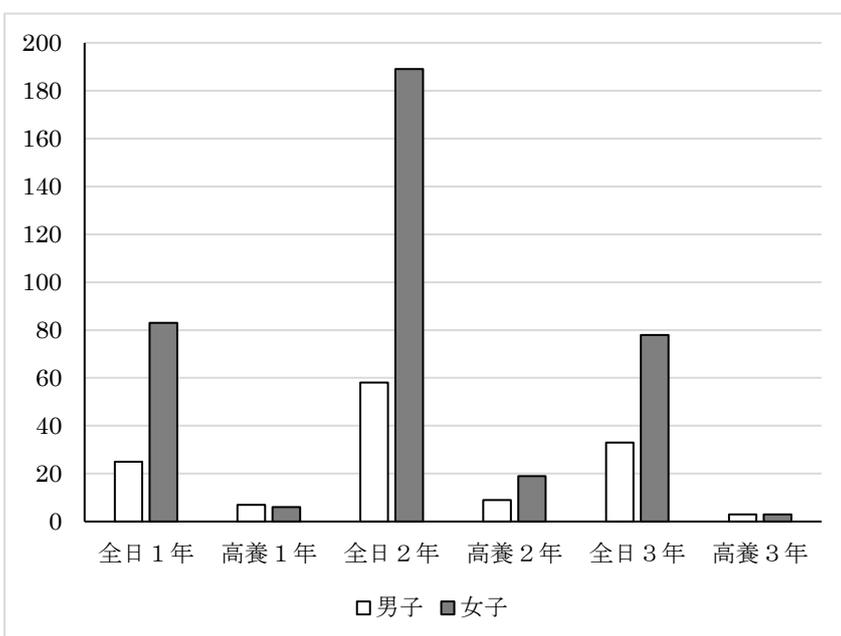
冬休みになります。クリスマスや年末年始、中には誕生日を迎えるという人もいるかもしれませんが、何かと行事が多い時期です。元気に楽しく過ごせますように。

長い休みになりますので、人ごみに出かける機会が増えるのではないのでしょうか？インフルエンザの流行期に入りましたので、手洗い・うがい・マスク・規則正しい生活・部屋の換気や加湿等、感染症予防をしっかりとしてください。



寒くなり、雪が降るかもしれませんし、道路が凍る時もあるかもしれません。病気だけでなく、ケガにも注意してくださいね。

2学期の保健室来室状況



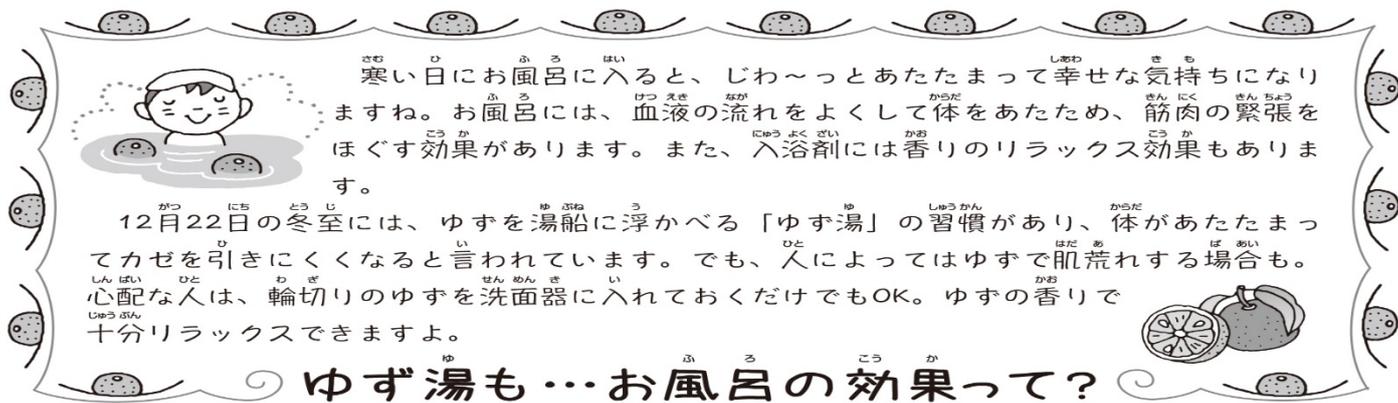
内科的な来室で件数が多かった理由

- ・頭痛
- ・腹痛
- ・相談
- ・生理痛

外科的な来室で件数が多かった理由

- ・突き指
- ・打撲
- ・すり傷
- ・切り傷

保健室では、ケガをしたり、具合が悪くなったりした時は、なぜそうなったのか振り返り、今後気をつけることは何かを自分自身で考えて対処していく力を身に付けてもらいたいと思っています。



献血のお願い

長浜北星高等学校・長浜北星高等養護学校では、毎年3年生の生徒が卒業するにあたって、社会に巣立ち、社会に貢献する意味からも、希望者に献血を実施しています。

1年生・2年生の皆さんにも、献血の基準を満たして、希望する人がいた場合は、協力をお願いしたいと思いますので、詳しく知りたい人は保健室まで来てください。

【日程】

●日時● 1月25日（金）11時30分頃から受付開始予定

（献血は11時30分～15時30分まで）

（長浜北星高校3年生は卒業試験後に、長浜北星高等養護学校3年生は授業終了後に実施）

（1年生・2年生の希望者は、授業終了後に実施）

●場所● 長浜北星高等学校・長浜北星高等養護学校 啓明会館前献血バス

*400ml献血をお願いしたいとのことです

基準：〈年齢〉男性17歳～69歳・女性18歳～69歳 〈体重〉男女とも50kg以上

*高校生は200ml献血でも実施して下さるそうです

基準：〈年齢〉男女とも16歳～69歳 〈体重〉男性45kg以上・女性40kg以上

★保護者のみなさまへ★

保護者の方で、400ml献血に協力していただける場合は、お子様を通じて学校までご連絡ください。

長浜北星高等学校・長浜北星高等養護学校は、今年度、滋賀県献血功労者表彰式にて、『滋賀県知事感謝状』をいただきました。

冬休み中に具合の悪いところは治しておきましょう



特に、受診のお知らせを受け取っている人は、早めに予約をして受診しましょう。

3学期の始業式の日結果を担当の先生に報告してください。