

# ほけんだより4月

長浜北星高等学校  
長浜北星高等養護学校  
保健室  
2017年4月



## ご入学・ご進級おめでとうございます

1年生のみなさんは、何もかもが新しい生活がはじまります。慣れるまでは大変だと思いますが、あせらずに、無理のないように過ごしてください。

2年生と3年生のみなさんも、新しいクラスになり、今までとは違った生活が始まりますので、慣れるまでは緊張の日々かもしれませんが、上手に気分転換をして過ごしてください。

### まもろう！ ほけんしつのルール

**養護教諭の**  
中寺・澤です

よろしく お願いします

- 入るとき・出るときにあいさつを
- なんのためにきたか、はっきり教えてください
- 休んでいる人がいます。ほけんしつでは静かに
- ほけんしつのものを扱うときはひと声かけて

## 保健室ではこんなことはできません

- 内服薬はあげられません
- 先生、とりかえて～  
継続した手当ではできません (治療は病院へ)
- 長時間の休養はできません (休養は原則1時間)

保健室は、学校でけがをしたときに応急処置を行ったり、具合の悪い時に一時的に休んだりするところです。病院ではないので、薬を出したり治療したりはできません。



### 学校での色覚検査について

色の区別が苦手かどうかの検査を希望者に実施しています。日常生活で色に関して不安に思う人、不安ではないけれど一度検査をしてみたい人は保健室までお知らせください。

# 健康診断について



## ★日程★

身体測定	4月11日（火）	身長・体重・視力（全校生徒） 聴力（1年生・3年生）
尿検査（一次）	4月13日（木） 14日（金）	尿検査（二次）は5月に実施予定
内科検診	4月17日（月） 18日（火） 19日（水） 21日（金） 5月22日（月） 23日（火） 30日（火）	3年生（3クラス） 3年生（全日制2クラス・高養） 3年生（1クラス）2年生（2クラス） 2年生（全日制4クラス・高養） 1年生（2クラス） 1年生（全日制2クラス・高養） 1年生（2クラス）
心電図検査・胸部X線検査	4月24日（月）	1年生
歯科検診	6月 7日（水） 16日（金） 20日（火）	3年生 2年生 1年生



### 身体測定の日の持ち物について

- ★体操服
- ★くつ下（身長は裸足で測定）
- ★めがねやコンタクト（使用している人）

かみがた  
じゃまにならない髪型にする



- ★ポニーテールは避ける  
（身長を測定するので）
- ★前髪は視力検査の時に邪魔にならないようにすること

それぞれの検査の前の日には担任の先生から説明をしてもらいます。しっかり聞いて、すべての検査が受けられるようにしてください。

### 健康診断中の携帯電話・スマートフォンの利用について

健康診断実施時（身体測定・内科検診・歯科検診・心電図検査・胸部X線検査 等）は原則使用禁止とします。

本校では、「授業中は電源を切ってカバンの中に入れておくこと」となっています。健康診断は授業中に行いますので、携帯電話やスマートフォンはカバンの中に入れてたまま会場には持ち込まないようにしてください。教室の貴重品の管理については、担任や授業担当の先生に相談してください。