

ほけんだより 3月

長浜北星高等学校
長浜北星高等養護学校
保健室
2017.3



期末考査が終わり、3学期もあとわずかになりました。4月から今までの自分の心と体を振り返り、新しい学年を健康に過ごせるように準備を始めましょう！

★内科検診や歯科検診、視力検査の結果、受診のお知らせを受け取っている人で、受診がまだの人

- ・新しい学年になると、身体測定・尿検査・内科検診・歯科検診が予定されています。今から、新学期までの間に受診して治療をすませ、その結果を担任または保健室まで提出してください。

★最近目が見えにくかったり、歯が痛かったり、貧血ぎみかも等、具合が悪いなど感じるところがある人

- ・気になる症状がある人は、今から新学期までの間に受診しておきましょう。報告の必要はありませんが、お医者さんから学校生活をおくる中で気を付けなければいけないこと等、何か言われたことがあれば、担任または保健室まで連絡してください。



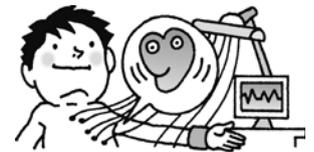
貧血検査・心電図検査のお知らせ

日時 : 3月15日(水) 9:00~11:00 (受付時間)

会場 : 啓朋会館 1階: 貧血検査 (希望者)

2階: 心電図検査 (運動部員・経過観察者・希望者)

※貧血検査を希望したかどうか忘れた人は担任の先生に聞いてください。



当日欠席した場合、近隣の高校へ各自で行ってもらいます。

欠席しないようにしてください!!!

他の学校の予定(受付時間)

3月10日(金) 13:00~15:00 伊吹高校
3月14日(火) 12:45~14:30 虎姫高校
3月15日(水) 13:45~16:15 長浜高校・長浜北高校
3月16日(木) 12:45~14:30 米原高校

本校の検査日以降は、同じ日の午後に長浜高校・長浜北高校、次の日が米原高校となります。

※ 他の学校で受ける場合、検査機関と相手校へ連絡が必要となります。保健室まで連絡を！

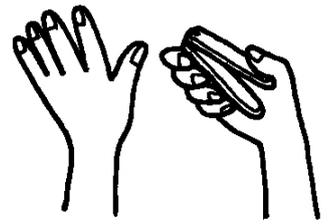


球技大会があります！

3月22日（全日2年生・高養）

3月23日（全日1年生）

ケガのないように気を付けましょう。



★手足のツメは長くないですか？

割れたり、自分やほかの人を傷つけたりするおそれがあります。

★準備体操をしっかりとしましょう！

けが予防のためにストレッチ等を行い、体をあたためておきましょう。



まだまだ注意が必要！

インフルエンザなどの感染症には気を付けましょう！



滋賀県内全域で、インフルエンザ^{けいほうはつれいちゅう}警報発令中！
 ノロウイルス食中毒^{しょくちゅうどくちゅういほう}注意報も3月2日～3月22日^{はつれい}まで発令されています。
 手洗い・うがい・マスク・換気・規則正しい生活で感染症予防を続けてください！

